



“わたし” を大事にする時間

頑張らなくていいんだよ、子育て

2017年3月10日(金)

10~12 時 七郷市民センター会議室

講師：伊藤 仟佐子



- 特定非営利活動法人
せんだいファミリーサポート・ネットワーク 代表理事
- 仙台市子育てふれあいプラザのびすく仙台 館長

日々、家事育児にがんばっているみなさん！
がんばってもがんばっても果てしない感じがするのは、私だけ？…というママパパにおくる「がんばらなくてもいいんだよ〜」という講座です。チサコさんは、「お母さんを孤立させない。子育てだけでなく、何かを始めるために動き出すきっかけをサポートしていきたい。」と活動しています。
きっと、あなたの心に ドストライク！

- ★参加費無料 ★定員 20 名 (先着順)
- ★託児定員 15 名 (6 ヶ月～先着順)
- ★この講座は宮城県からの委託を受けて、冒険あそび場ネットが企画運営しています。

<参加申し込み方法>

- 【申込用紙】裏面の申込用紙にご記入の上、下記にお申し込みください。
- 【Eメール】件名を「県民大学受講申込」とし、裏面の内容をお知らせください。
- 【Web】当会ホームページ内の本講座特設ページに設置されている申込みフォームにて、必要事項をご入力ください。

認定特定非営利活動法人冒険あそび場—せんだい・みやぎネットワーク
〒980-0803 仙台市青葉区国分町 3-8-17 日東ハイツ202
Tel 022-264-0667 fax 022-349-5396
e-mail jimukyoku@bouken-asobiba-net.com

<申込みフォーム>



<http://bit.ly/2joI8fZ>

FAX:022-349-5396

冒険あそび場ネット事務局 行

e-mail:jimukyoku@bouken-asobiba-net.com

参加申込書

申込日 月 日

氏名	所属
連絡先	住所 電話

託児申込書 6ヶ月～

	①	②
年齢	才()ヶ月	才()ヶ月
名前	フリガナ	フリガナ
	いつも呼んでいる名前(〇〇ちゃん)	いつも呼んでいる名前(〇〇ちゃん)
トイレ	() 教える () おむつ	() 教える () おむつ
アレルギー	() なし () あり →内容	() なし () あり →内容
注意してほしいこと		
当日連絡が取れる電話		

※お預かりした個人情報は今回の講座の運営以外の目的では使用しません。厳重に管理し、漏洩、不正流用、改ざん等の防止に対策を講じ、利用目的の範囲内で適切に取り扱います。