



仙台若林子ども劇場の

# 子ども料理まつり

子ども達で作って大人にも食べてもらおう!! ~大豆ってすごい~



- 夏休み明けの土曜日、父さん・母さんのために大豆のハンバーグを作ってみよう!!
- 豆ってすごいんだよ。いろんな食品に変身するし、栄養もたくさんあるんだ!
- 食べた後は、お外のプレーパークで遊んで帰ろう。

早めに申し込み  
してね!(限定15組)



★9/2(土) 10:00(15分前受付開始)~13:30

★若林区中央市民センター別棟2階調理室

★対象 小学校3~6年生

★材料費 1人分 500円(当日集めます)



お豆のハンバーグ

仙台若林子ども劇場

協力/認定NPO法人 冒険あそび場ネット/一般社団法人 産直広場ぐるぐる  
問合せ: 仙台若林子ども劇場 FAX: 022-282-9020 /TEL: 090-5188-2134

## 子ども料理 参加申し込み書



参加する方のお名前 \_\_\_\_\_ 学年 \_\_\_\_\_ 年生

ご住所 \_\_\_\_\_ Tel \_\_\_\_\_

保護者の方のお名前 \_\_\_\_\_ 携帯 \_\_\_\_\_

食べる方の人数 \_\_\_\_\_ 人 × 材料費 500円

※ 上記ご記入の上、電話、FAX、ショートメールにてお申込み下さい。

ツナのピラフ

